

	Energia	Efeito pós-digestivo	Doshas	Adstringente	Alterativa	Analgésica	Antibacteriana/Antifungo	Antibiótica	Anti-diarreica	Antiespasmódica	Antipirética	Anti-inflamatória	Antioxidante	Antisséptica	Carminativa	Demulcente	Descongestionante	Desintoxicante	Diaforética	Diurética	Emenagoga	Emoliente	Estimulante circulatória	Estimulante digestiva	Estimulante imunitária	Estomática	Expectorante	Hemostática	Laxativa	Nervina	Purgante	Reumática	Sedativa	Tônica	Tônica afrodisíaca	Tônica amarga	Tônica nutritiva	Tônica rejuvescedora	Vermicida	Vulnerária
Consolda-maior/Confrei <i>Symphytum officinale</i> Ad, D	-	D	PV- K+	X											X						X	X													X			X		
Cravinho <i>Eugenia caryophyllata</i> P	+	P	VK- P+		X				X					X	X								X	X											X			X		
Crisantemo <i>Chrysanthemum indicum</i> Am, D	-	P	PK- V+	X					X	X				X						X																				
Datura / Erva-do-diabo: <i>Datura stramonium</i> Am	+	P	VK- P+		X				X																		X		X											
Dente-de-leão <i>Taraxacum officinale</i> Am, D	-	P	PK- V+	X										X+					X								X							X						
Efedra <i>Ephedra sinica</i> Ad, P	+	P	K- PV+		X				X										X+	X			X			X														
Endro <i>Anethum graveolens</i> Am, P	-	P	PK- V0	X											X					X-				X	X															
Equinácea <i>Echinacea angustifolia</i> Am, P	-	P	PK- V+	X	X	X	X					X		X					X					X																X
Erva-Príncipe/Citronela <i>Cymbopogon citrus</i> Am, P	-	P	PK- V0							X					X				X	X			X																	
Espargo <i>Asparagus officinalis</i> D	-	D	PK- V0																X+							X-			X-	X										
Eucalipto <i>Eucalyptus globulus</i> P	+	P	KV- P+		X-	X							X						X				X		X+															
Feno-grego/Alforva <i>Trigonella foenum-graecum</i> Am, D, P	+	P	VK- P+							X						X							X	X		X					X					X			X	
Framboeseira <i>Rubus idaeus</i> Ad, D	-	D	PK- V+	X	X														X	X							X							X						
Funcho <i>Foeniculum vulgare</i> D, P	-	D	VPK =						X		X			X						X				X									X				X	X		

	Energia	Efeito pós-digestivo	Doshas	Adstringente	Alterativa	Analgésica	Antibacteriana/Antifungo	Antibiótica	Anfi-diarreica	Antiespasmódica	Antipirética	Anfi-inflamatória	Antioxidante	Antisséptica	Carminativa	Demulcente	Descongestionante	Desentoxificante	Diaforética	Diurética	Emenagoga	Emoliente	Estimulante circulatória	Estimulante digestiva	Estimulante imunitária	Estomática	Expectorante	Hemostática	Laxativa	Nervina	Purgante	Reumática	Sedativa	Tônica	Tônica afrodisíaca	Tônica amarga	Tônica nutritiva	Tônica rejuvescedora	Vermicida	Vulnerária	
Inhame selvagem <i>Dioscorea spp.</i> Am, D	-	D	VP-K+			X				X		X							X	X														X		X	X				
Jatamansi <i>Nardostachys jatamansi</i> Ad, Am, D	-	D	VPK =			X				X		X									X											X	X								
Jasmim <i>Jasminum grandiflorum</i> Ad, Am	-	P	KP-V+		X		X				X										X						X	X				X	X								
Kapikacchu <i>Mucuna pruriens</i> Am, D	+	D	KV-P+	X																								X				X	X				X				
Kutaj <i>Holarrhena antidysenterica</i> Ad, Am	-	P	PK-V+	X																																		X			
Laranja <i>Citrus aurantium</i> Am, P	+	P	VK-P+												X											X															
Lima <i>Citrus acida</i> Am, Az	-	A	PV-K+								X			X												X															
Limão <i>Citrus limonum</i> Az	-	A	PV-K0	X											X											X															
Linhaça (semente) <i>Linum usitatissimum</i> Ad, D	+	P	V-PK+													X						X	X	X		X	X	X									X				
Lótus <i>Nelumbo nucifera</i> Ad, D	-	D	PV-K+	X																						X	X					X		X	X						
Lúcia-lima <i>Lippia citriodora</i>																							X				X				X	X									
Manjerição / Basilico <i>Ocimum basilicum</i>															X										X		X					X						X			
Marroio <i>Marrubium vulgare</i> D, P	-	P	KP-V+							X									X							X						X									
Mirra <i>Commiphora myrrha</i> Ad, Am, D, P	+	P	KV-P+	X	X	X				X		X	X	X	X						X					X												X			

	Energia	Efeito pós-digestivo	Doshas	Adstringente	Alterativa	Analgésica	Antibacteriana/Antifungo	Antibiótica	Anti-diarreica	Antiespasmódica	Antipirética	Anti-inflamatória	Antioxidante	Antisséptica	Carmínativa	Demulcente	Descongestionante	Desentoxificante	Diaforética	Diurética	Emenagoga	Emoliente	Estimulante circulatória	Estimulante digestiva	Estimulante imunitária	Estomática	Expectorante	Hemostática	Laxativa	Nervina	Purgante	Reumática	Sedativa	Tônica	Tônica afrodisíaca	Tônica amarga	Tônica nutritiva	Tônica rejuvescedora	Vermicida	Vulnerária					
Psyllium <i>Plantago psyllium</i> Ad, D	-	D	PV- K+	X				X							X						X				X																				
Punarnava <i>Boerhaavia diffusa</i> Am, D	+	P	KV- P+		X															X			X											X			X								
Rehmannia <i>Rehmannia glutinosa</i> Am, D	-	D	PV- K+							X					X					X	X					X	X					X	X		X	X									
Rícino <i>Ricinus communis</i> D, P	+	P	V- PK+			X									X											X	X	X																	
Romã <i>Punica granatum</i> Ad, Am (casca);Am, D (fruta)	-	D	VPK =	X	X			X		X				X										X		X				X									X						
Rosa <i>Rosa spp.</i> Ad, Am, D, P	-	D	VPK =	X	X					X				X							X						X	X																	
Ruibarbo <i>Rheum rhabarbarum</i> Am	-	P	PK- V+		X					X																X		X												X					
Sabugueiro <i>Sambucus nigra</i> Am, P	-	P	KP- V0		X							X							X	X																									
Salsa <i>Petroselinum spp.</i> Am, P; Am, D (raiz)	+	P	KV- P+						X					X						X	X					X																			
Salsaparrilha <i>Smilax spp.</i> Am, D	-	D	PV- K0		X				X		X								X	X	X								X	X															
Salva <i>Salvia officinalis</i> Ad, Am, P	+	P	KV- P+	X	X				X				X	X					X	X					X		X							X											
Sândalo <i>Santalum album</i> Ad, Am, D	-	D	PV- K+		X		X			X			X	X												X					X														
Sassafrás <i>Sassafras officinale</i> P	+	P	KV- P+		X														X																										
Saw palmetto <i>Sabal serrulata</i> D, P	+	D	V- PK+																	X						X					X	X	X				X								

